

## **Abstrakt**

**Titulli** : Refraktariteti nga pikëpamja psikodinamike

**Autore** : Mirela Gokaj, Deana Rama, Erilda Zyka, Elda Kadra, Eriela Andoni

**Qëllimi** : Vënia në dukje e mekanizmave psikologjike që ndikojnë në trajtimin me sukses të çrregullimeve mendore dhe si mund të ndërhyjmë në përmirësimin e rezultateve.

**Metodologjia** : Review e artikujve të analizuar në lidhje me ndikimin e faktorit psikodinamik mbi çrregullimet mendore dhe rezistencën ndaj trajtimit me medikamente.

**Rezultatet** : Rezistenca ndaj trajtimit me medikamente e çrregullimeve mendore është rritur ndjeshëm në vitet e fundit, gjë që ka drejtuar fokusin drejt studimeve biologjike më të detajuara. Në këtë punim fokusi drejtohet në refraktaritetin e pacienteve me bosht të dytë, kujdesin ndaj të kuptuarit të termit shërim nga pacienti , rëndësisë së lidhjes pacient mjek , rëndësinë e transferencës negative dhe kundertransferencës .

**Konkluzione** : Të jesh psikiater është më shumë sesa të jesh thjeshtë një mjek specialist. Dimensionin njerëzor , të kuptuarit përtej fasadave dhe qëndrimi jo gjykues janë karakteristika të cilat, krahas njohurive mjekësore përcaktojnë edhe suksesin profesional .

**Fjalë kyçe**: refraktaritet, psikodinamikë, çrregullim mendor.

## Abstract

Title: Psychodynamic approach to refractory.

Author: Mirela Gokaj, Deana Rama, Erilda Zyka, Elda Kadra, Eriela Andoni

Purpose: Point out the psychological mechanisms that affect the successful treatment of mental disorders and how we can intervene in improving the outcomes.

Methodology: Review of the articles analyzed regarding the influence of psychodynamic factor on mental disorders and resistance to treatment with medications.

Outcomes: Resistance to treatment with mental disorders has increased considerably in recent years, focusing on more detailed biological studies. In this paper the focus is directed at the refractory of second-axis patients, the importance of understanding the term recovery from the patient, the importance of therapeutic adherence, the importance of the negative transference and the negative transference.

Conclusions: Being a psychiatrist is more than just being a specialist doctor. Human dimensions, understanding of human nature and non-judgmental attitude are features that, in addition to medical knowledge, also determine the professional success.

Keywords: refractory, psychodynamics, mental disorder.